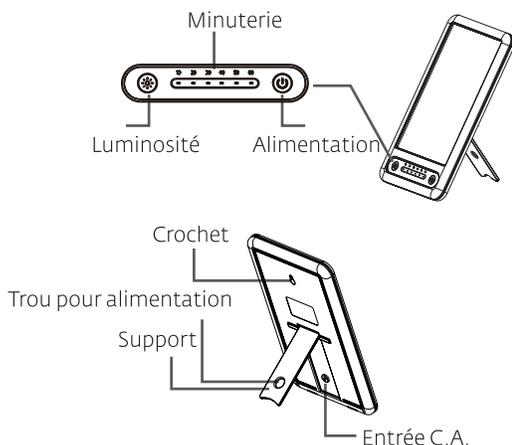


## INCLUS

- Lampe de luminothérapie à éclairage naturel
- Adaptateur d'alimentation
- Manuel d'utilisation

## IDENTIFICATION DU PRODUIT



## CARACTÉRISTIQUES

- La lumière DEL sans rayon UV simule la lumière du soleil pour rehausser votre humeur et peut aider à soulager les symptômes du trouble affectif saisonnier (TAS)
- Réglez la minuterie de 10 à 60 minutes, et la lampe s'éteindra automatiquement – une heure par jour éloigne la dépression hivernale
- Commandes tactiles pour ajuster la luminosité
- Choix de trois réglages d'éclairage : blanc chaud, blanc froid et luminosité naturelle
- Posez la lampe où vous voulez avec le support intégré

## CONSIGNES D'UTILISATION

1. Posez la lampe sur votre bureau et ajustez-la à l'angle souhaité. Le support intégré permettra de la stabiliser.
2. Branchez la lampe à l'adaptateur d'alimentation inclus, puis dans une prise de courant.
3. Appuyez sur le bouton d'alimentation pour allumer la lampe. Appuyez de nouveau sur le bouton pour naviguer entre les trois réglages d'éclairage : blanc froid, blanc chaud et luminosité naturelle.
4. Maintenez le bouton d'alimentation enfoncé pour éteindre la lampe.

## AJUSTEMENT DE LA LUMINOSITÉ

1. Appuyez sur le bouton de luminosité pour naviguer entre les niveaux de luminosité : faible, moyenne, moyenne élevée et élevée.
2. Maintenez le bouton de luminosité enfoncé pour tamiser ou augmenter le niveau de luminosité.

**REMARQUE :** vous pouvez personnaliser le niveau de luminosité pour chaque réglage d'éclairage. Si vous éteignez la lampe, ces réglages seront enregistrés pour la prochaine utilisation.

## RÉGLAGE DE LA MINUTERIE

1. Appuyez sur le bouton de la minuterie pour l'activer.
2. Il y a six options de minuterie : 10, 20, 30, 40, 50 et 60 minutes.
3. Pour annuler la minuterie, maintenez enfoncé chaque bouton de minuterie.

## CONSEILS ET INSTRUCTIONS

- Des chercheurs de la National Institute of Health ont démontré que la lumière blanche, à une intensité de 2 500 à 10 000 LUX (mesure d'intensité de la lumière), aide à renverser les symptômes de la dépression hivernale
- Les stratégies d'exposition affectent les gens différemment, il est donc important de déterminer la distance et l'horaire qui vous conviennent
- Pour de meilleurs résultats, utilisez la lampe régulièrement et environ à la même heure chaque jour
- Vous pouvez diviser le temps d'exposition entre plusieurs mini séances ou une seule séance par jour
- Lorsque vous vous sentez morose et léthargique, augmentez votre temps d'exposition ou asseyez-vous plus près de la lampe
- Si vous vous sentez agité, il est peut-être temps d'éteindre la lampe

## SPÉCIFICATIONS

Modes d'éclairage :	Blanc froid – 10 000 LUX ± 10 % Blanc chaud – 10 000 LUX Lumière naturelle – 10 000 LUX
Entrée :	CC 12 V/1,5 A

## AVERTISSEMENTS

- Certaines personnes peuvent être légèrement sensibles à l'éclairage fluorescent
- Cessez l'utilisation si vous éprouvez un quelconque inconfort
- Certains médicaments (p. ex., antidépresseurs) peuvent créer une sensibilité à la lumière, ce qui peut entraîner un inconfort ou de l'hyperactivité. Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser ce produit
- Si vous avez un problème oculaire, consultez votre professionnel de la santé avant l'utilisation
- **NE PAS** regarder directement la lumière

## CAN ICES-005(B)/NMB-005(B)

## LA SOURCE - GARANTIE

La Source garantit que ce produit sera exempt de défauts de matériaux et de fabrication pour une période de six (6) mois à compter de la date d'achat. Durant cette période, veuillez simplement retourner le produit ainsi que votre preuve d'achat dans tout magasin La Source, ou détaillant participant, et le produit sera échangé (dans les magasins où il sera disponible) sans frais. Tout produit qui aura été soumis à une mauvaise utilisation, ou à des dommages accidentels sera exclu de la présente garantie.

Cette garantie ne s'applique qu'à un produit acheté dans un magasin La Source ou détaillant participant au Canada où la garantie est incluse avec le produit. Alors que cette garantie ne confère aucun droit légal autre que ceux mentionnés ci-dessus, vous pouvez avoir recours à des droits statutaires supplémentaires qui pourront varier selon les lois de divers pays, états, provinces et autres entités gouvernementales dans lesquels La Source est active. Cette garantie est soumise à tous les droits statutaires auxquels vous pouvez avoir recours au Canada.

Importé par :  
La Source, Barrie, Ontario, Canada, L4M 4W5  
Fabriqué en Chine  
www.lasource.ca  
© 2020 La Source. Tous droits réservés.

