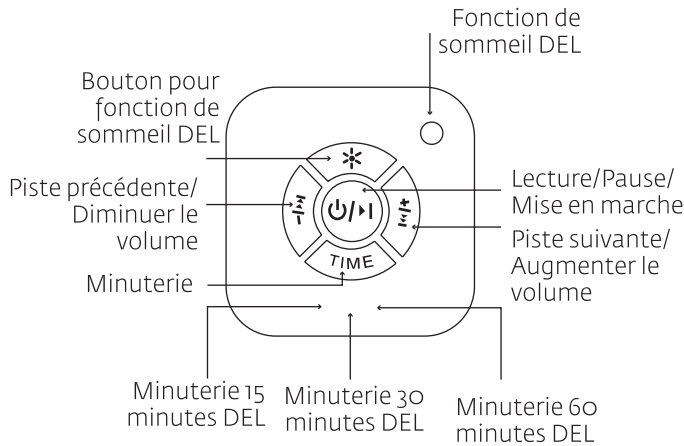


INCLUS

- Appareil sonore pour le sommeil
- Câble de charge Micro USB
- Manuel d'utilisation

IDENTIFICATION DES COMPOSANTS



BOUTON DE MINUTERIE

- Appuyez une fois pour une minuterie de 15 minutes (DEL rouge), appuyez à nouveau pour programmer 30 minutes (DEL verte), une troisième fois pour programmer 60 minutes (DEL bleue), et encore une fois pour désactiver la minuterie
- La minuterie désactivera l'appareil sonore ainsi que la lumière de sommeil

SPÉCIFICATIONS

Entrée :	5 VCC, 0,5 A-1 A
Alimentation :	Max 1 W
Pile :	1 200 mAh
Type de pile :	Li-ion 18650
Cycles de charge :	500
Temps de charge :	1 à 1,5 heure
Temps de fonctionnement :	30 à 36 heures

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

CARACTÉRISTIQUES

- 9 sons différents : bruit blanc, vagues, grillons, pluie, oiseaux de la forêt, ruisseaux, et 3 berceuses
- Lampe pour faciliter le sommeil, conçue pour servir de guide respiratoire et favoriser la relaxation. Inspirez lorsque la lumière s'allume, et commencez à expirer quand la lumière s'estompe.

POUR COMMENCER CONSIGNES D'UTILISATION RECHARGE

Utilisez le câble de charge micro USB fourni pour charger complètement avant la première utilisation. Le câble micro USB peut être branché sur un ordinateur, un adaptateur mural ou un chargeur portatif (non inclus). Lorsque le port USB est inséré

- Le voyant DEL rouge clignotera si la charge de la pile est inférieure à 30 %
- Le voyant DEL vert clignotera si la charge de la pile se situe entre 30 et 60 %
- Le voyant DEL bleu clignotera durant la charge et jusqu'à ce qu'elle atteigne 100 %, et tous les voyants deviendront fixes une fois la charge terminée.

APPAREIL SONORE

1. Appuyez sur le bouton d'alimentation pour activer les sons. Maintenez la touche enfoncée pour mettre la musique en pause.
2. Pour changer de son, appuyez sur les boutons + ou -, et tous les sons défilent.
3. Maintenez le bouton + ou - enfoncé pour augmenter, ou diminuer le volume.
4. L'appareil sonore s'allumera avec le dernier son que vous aviez écouté avant de l'éteindre.

BOUTON DE SOMMEIL DEL

1. Appuyez sur le bouton de lumière pour activer le voyant DEL de sommeil. La lumière peut être utilisée avec, ou sans sons.
2. Le voyant DEL pour le sommeil est conçu comme un guide de respiration, il suffit de respirer lorsque la lumière s'allume, et d'expirer quand la lumière s'estompe.
3. La lumière de sommeil est répartie en 6 cycles. Les 10 premières minutes consistent à entraîner votre respiration à ralentir. Chaque période de 10 minutes suivante ralentira davantage. La fonction d'éclairage s'éteindra automatiquement au bout de 60 minutes si la fonction de minuterie n'a pas été configurée. Si le bouton de minuterie a été configuré, la lumière s'éteindra après le temps sélectionné.